

**The ABC of Figure Skating
Sommer Camp in Davos 6.8.-10.8.2018
With Manuela Ferreira**



Gruppenkurs

Niveau: Anfänger bis Sternli 4
(Teilnehmerzahl mind. 4 Läufer, max. 6 Läufer pro Gruppe)

Trainer: Manuela Ferreira

Inhalt: Lauschule, Sprungtechnik, Pirouetten

Zeit: Das Training findet von Mo bis Fr am Morgen von 7.45-8.45 Uhr und mittags von 12.30-13.30 Uhr statt und dauert 5x60 Min. Den genauen Zeitplan erhaltet Ihr nach Anmeldeschluss

Kosten: Anfänger sowie Sternli 1 bis 4

Für ISCD-Mitglieder CHF125.—

Ohne ISCD-Mitgliedschaft CHF175.—

**The ABC of Figure Skating
Sommer Camp in Davos 6.8-10.8.2018
With Manuela Ferreira**



Athletik-Kurs

Niveau: Anfänger bis Fortgeschrittene
(Die Gruppen werden nach Niveau und Anmeldungen eingeteilt. Teilnehmer mind. 4, max. 6 pro Gruppe)

Trainer: Manuela Ferreira

Inhalt: Athletik-Training, Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, eislaufspezifisch umgesetzt

Zeit: Das Training findet von Mo bis Fr morgens statt. Der Unterricht dauert 5x60 Min. Den genauen Zeitplan erhaltet Ihr nach Anmeldeschluss.

Kosten: 5x60 Min. Training

CHF 100.—

Rechnung:

Bitte die Gruppenkurse bis am 30.06.2018

Auf folgendes Konto einbezahlen:

Manuela Ferreira

CH15 0900 0000 3453 9621 5

Postkonto 34-539621-5

Anmeldung

Name:

Vorname:

Adresse:

Telefon Privat:

Telefon Notfall (Handy Nummer)

@mail Adresse:

Alter:

Teststand:

Club:

- Gruppenkurs Eis 6.8-10.8.2018
- Gruppenkurs Athletik 6.8-10.8.2018

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Unterschrift des Erziehungsberechtigten:

Bitte Anmeldung, inkl. Fotoumfrage und Medical Sheet bis am 30.6.2018 per Post oder @mail an folgende Adresse:

Manuela Ferreira, Monbielerstrasse 27, 7250 Klosters
manuelaf@bluewin.ch