

The ABC of Figure Skating

Sommer Camp in Davos vom 16.-20.7.18

With Ramona Barnbeck and Manuela Ferreira



Angebot

Gruppenkurs

- Niveau:** Anfänger bis Interbronze-Läufer und Erwachsene
(Teilnehmerzahl mind. 4 Läufer, max. Teilnehmerzahl 6 Läufer pro Gruppe)
- Trainer:** Ramona Barnbeck und Manuela Ferreira
- Inhalt:** Lauschule, Sprungtechnik, Pirouetten
- Zeit:** Das Training findet von Mo bis Fr am Vormittag statt und dauert 90min.
Den genauen Zeitplan erhaltet Ihr nach Anmeldeschluss
- Kosten:** Anfänger, Sternli 1 bis 4: CHF 250.-
Interbronze und Erwachsene: CHF 300.-
(inkl. Eiskosten)

Athletikkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

- Niveau:** Anfänger bis Fortgeschrittene (Die Gruppen werden nach Niveau und Anmeldung eingeteilt, mind. Teilnehmerzahl 4 Läufer, max. 12 Läufer pro Gruppe)
- Trainer:** Manuela Ferreira
- Inhalt** Athletiktraining, Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit
Eislaufspezifisch umgesetzt
- Zeit:** Das Training findet von Mo bis Fr statt. Der Unterricht dauert 60min.
Den genauen Zeitplan erhaltet Ihr nach Anmeldeschluss
- Kosten:** CHF 100.- (5xTraining)

**The ABC of Figure Skating
Sommer Camp in Davos vom 16.-20.7.18
With Ramona Barnbeck and Manuela Ferreira**



Privatunterricht Eiskunstlauf, Technik und Choreografie

Niveau: Anfänger bis Fortgeschrittene

Inhalt: Sprungtechnik, Pirouetten, Schritte, Choreografie

Zeit: Die Privatlektionen können je nach Verfügung des gewünschten Trainers über den ganzen Tag gebucht werden. Dazu muss zusätzlich das Patch à CHF 10.- gebucht werden.

Kosten: Ramona Barnbeck und Manuela Ferreira 20min à CHF 25.-

Achtung: Die Privatlektionen müssen 24h im Voraus abgemeldet werden, sonst muss der Preis vollumfänglich bezahlt werden

Anmeldung Privatunterricht:

Bitte den Eiskunstlauf-Privatunterricht bis **3.6.2018** direkt per

Email bei Manuela Ferreira (manuelaf@bluewin.ch) oder Ramona Barnbeck (ramsess-der-2@hotmail.com) buchen.

Frühzeitige Anmeldungen werden als erstes berücksichtigt!

The ABC of Figure Skating
Sommer Camp in Davos vom 16.-20.7.18
With Ramona Barnbeck and Manuela Ferreira



Gruppenkurs Ballett

- Niveau:** Keine Erfahrung bis Erfahrung
Die Gruppen werden nach Niveau und Anmeldungen eingeteilt.
- Inhalt:** Classics Ballett (Placement)
- Zeit:** Das Training findet von Mo bis Fr Nachmittag statt
Je nach Niveau 60 min (keine Erfahrung) bis 90 min (Erfahrung)
Den genauen Stundenplan erhaltet Ihr nach Anmeldeschluss
vom **3.6.2018**
- Kosten:** CHF 200.- inkl. Studiomiete

Anmeldung:

Per Email bei Manuela Ferreira (manuelaf@bluewin.ch)

Bezahlung:

Bitte die Gruppenkurse bis am **3.6.2018** auf folgendes Konto einzahlen:

Manuela Ferreira
CH15 0900 0000 3453 9621 5
Postkonto 34-539621-5

**The ABC of Figure Skating
Sommer Camp in Davos vom 16.-20.7.18
With Ramona Barnbeck and Manuela Ferreira**

Anmeldung:

Name:

Vorname:

Adresse:

Telefon Privat:

Telefon Notfall (Handy Nummer):

Email Adresse:

Alter:

Teststand:

Club:

- Gruppenkurs (16.7.-20.7.2018)
- Gruppenkurs Athletik (16.7.-20.7.2018)
- Ballett mit Erfahrung (16.7.-20.7.2018)
- Ballett ohne Erfahrung (16.7.-20.7.2018)

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Unterschrift des Erziehungsberechtigten:

Bitte Anmeldungen, inkl. Fotoumfrage und Medical Sheet bis am **3.6.2018** per Post oder Email an folgende Adresse:

Manuela Ferreira, Monbielerstrasse 27, 7250 Klosters
manuelaf@bluewin.ch 079 361 72 25